

若宮フットボールクラブ 入部のしおり

1、サッカーは創造的なスポーツです。

サッカーは想像し、判断し、実行するスポーツです。ひと度ゲームが始まってしまえば、後は自分達で想像、判断、実行して相手のゴールを目指さなくてはなりません。

サッカーで「想像する」とは「予測する」に似ています。今、相手や味方がどういう状態になっていて、次にどういう状態になろうとしているか考え予測することが必要です。サッカーは、ゲーム中のほとんどが時間を止めずに「流れ」ていますので、「流れ」の中で「想像し続ける」ことが要求されます。

ある状況で自分にボールが来たとします。この時プレーヤーにいくつかの選択肢が生まれます。トラップかダイレクトプレーか、ドリブルかパスかシュートか、そしてその方向は?いくつかの選択肢の中で一番いい「判断」をしなくてはなりません。たとえボールが来なくてもボールを持っている選手のサポートをする「判断」も要求されます。

想像し判断したらいよいよ「実行」の時がきます。だれもが自分がベストだと判断したプレーをしたいと思っています。しかし、その子にボールを「自由に操れる技術」がなければ自分の思い描いたイメージ通りに、プレーすることはできません。いくらいい考えがあっても、実行する技能がなければ、絵に描いた餅で終わってしまうのです。

「自由に操れる技術」はすぐに身につけられるものではありません。しかし、一番重要なことです。これが無いと慌ててしまい、「想像」「判断」することは困難です。子どもの発達段階から考えると小学生年代は「自由に操れる技術」を身に付けさせてあげることが特に重要と考えています。

子ども達は、ゲームが大好きです。無邪気にボールを追いかけているように見えます。しかし、一人一人が自分の習得した技術を試しています。そしてその子なりの「想像」「判断」をしています。そういった目で子ども達を見てあげていただければと思います。

2、若宮FCの活動日

(1) 4・5・6年

- | | |
|---|---|
| ◆朝練習 7：20～8：00
月曜日・水曜日・金曜日 | ◆午後練習
月曜日 17：00～19：00
火曜日 17：00～19：00 (水曜日・金曜日・日曜日は休み)
木曜日 17：00～19：00 |
| ◆土曜日は練習試合 (第1・第3・第5は若宮小校庭 第2・第4は北方グランド)
※ 日曜日、祝日には市内大会、練習試合に参加する場合があります。 | |

(2) 1・2・3年

- | | |
|---|---------------------------|
| ◆朝練習(3年のみ参加、1・2年はなし) 7：20～8：00
月曜日・水曜日・金曜日 | ◆午後練習 16：00～17：00 (木曜日のみ) |
| ◆土曜日の練習 (土曜日に練習試合を実施する場合は、午後まで延びる場合があります。) | |

	第1	第2	第3	第4	第5
場所	若宮小校庭	若宮小校庭	若宮小校庭	未定	若宮小校庭
時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00	未定	9:00～11:00

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ◆土曜日、日曜日、祝日には市内大会に参加する場合があります。 | ◆日曜日の練習試合 第1日曜日 9：00～2：00 柏井小にて |
| ◆日曜日の練習 第2・第4日曜日 17：00～18：00 若宮小にて | |

3、若宮FCの約束

- ・自分のことは自分でしよう！
- ・さわやかなあいさつをしよう！
- ・「ありがとう。」の心を持とう！

4、活動時の注意

- ・必ず水筒、ボールを持参すること。
- ・練習開始時刻に遅れないこと。
- ・昼食はおにぎり。

5、服装品

- ・試合用ユニホームは個人負担で同じ物を揃える。
- ・練習用短パン（黒）ストッキング（白）脛当て（2個）サッカーシューズ、スパイクは各自で用意。

6、若宮FC年間活動予定

4月	市川市北ライオンズ杯少年サッカー大会（4・5・6年）
5月	わんぱくリーグサッカー大会（3年以下） 北部支部大会（5年）
6月	
7月	竹内杯サッカー大会（3・4・5・6年）競馬場長杯（6年）
8月	松木杯サッカー大会（6年） 山寺合宿（5, 6年）
9月	
10月	北部支部大会（4年） ジュニアカップサッカー大会（3年以下） 富貴島招待（4年）
11月	大野招待（4・5・6年） 宮田招待（6年） 市川市少年サッカー親善大会（5年） Jリーグ観戦
12月	市川市少年サッカー親善大会（4年） パパママサッカー大会
1月	市川市少年サッカー親善大会（6年）
2月	北部支部大会（6年）
3月	菅野招待（6年） 五中招待（6年） わんぱくリーグサッカー大会（3年生以下） 「ザ 修行」 若宮ミニサッカー大会（卒業生とのお楽しみ大会）